



Einzeltrainings & Duos  
Gruppentrainings & Workshops  
Firmentrainings & Veranstaltungen



Gesundheit für Körper, Geist und Seele  
Entspannung und Wohlbefinden  
Persönliche Entfaltung



DI Irmgard Käfer  
[www.imeinklang.at](http://www.imeinklang.at)



## Methoden

- Individuelles ganzheitliches Training
- **GYROKINESIS®** Methode
- **GYROTONIC®** Methode
- Yoga und Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Entspannungstraining

## Spüren Sie sich im Einklang

Mit meiner ganzheitlichen Arbeit begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Entspannung, Fitness und Gesundheit und unterstütze Sie bei Ihrer persönlichen Entfaltung. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und freuen Sie sich über Ihr ImEinklang-Gefühl.

## Information & Terminvereinbarung



0680 203 10 28  
office@imeinklang.at  
www.imeinklang.at

ImEinklang Studio für  
ganzheitliches Training  
Ketzergasse 16/1/3  
1230 Wien

---

**GYROKINESIS** und **GYROTONIC** sind eingetragene  
Warenzeichen der **GYROTONIC®** Sales Corp und werden  
mit deren Einverständnis verwendet.